**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א'30.12.2018כ"ב טבת התשע"ט | יום ב'31.12.18כ"ג טבת התשע"ט | יום ג'1.1.2019כ"ג טבת התשע"ט | יום ד'2.1.2019כ"ה טבת התשע"ט | יום ה'3.1.2019כ"ו טבת התשע"ט | יום ו'4.1.19כ"ז טבת התשע"ט |
| מנחה תורן | נעם | נועה | אביחי | נעם | נעם |  |
| צור יגאל | אביחי | אביחי | נעם |  | - |  |
| מובילי יום | מעין עטר ורועי בראון | ארז סוניגו ואלון כץ | טל כהן וגלעד פלר | רועי יוסקוביץ ועומר זהבי | עומרי דהאן ועומרי נצר |  |
| 4:30 | בוקר טוב + סידור ציוד אישי + הכנת סנדויצ'ים למהלך היום | פרשת השבוע: ואראכניסת שבת: 16:19צאת שבת: 17:27שבת שלום ! |
| 5:20 | יציאה לאתר חפירה - תל אסור |
| 6:30 | תחילת עבודה |
| 10:00-10:30 | הפסקה |
| 10:30 | המשך עבודה |
| 12:45 | הפסקה |
| 13:00 | המשך עבודה |
| 14:30 | סיום עבודה ויציאה למקום לינה |
| 15:00-17:00 | ארוחת צהריים והפסקה + זמן מקלחות |  |
| 17:00 | פעילות חברתית – מדיטציה ותה | פעילות חברתית – ערב השנה החדשה | אימון שחרור – חוליית כושר | פעילות חברתית – Xטרקטור | 14:30 – אצהריים15:15 – סיכום שבוע  |  |
| 17:30 |  הפסקה | 16:00 – הקפצה לבנימינה ויציאה הביתה |  |
| 17:45 | עוזי רוטשטיין – שוד עתיקות | אלדד גרינפלד – שימור עתיקות ומבנים | נועה שאול – פרהיסטוריה והתפתחות האדם | 17:30 – שומרי הבית |  |  |
| 19:00 | אימון שחרור – מתיחות | הדרכה - גלעד – אתרים ארכיאולוגיים | פעילות חברתית – זיכרון אנושי | 19:00 – ארוחת ערב |  |  |
| 19:15 | הדרכה רועי בראון: תיארוך ממצאים | הדרכה טל כ.: תקופות זמן | הדרכה ארז סוניגו: ארכיאולוגיה ימית | 19:45 – עיבוד יום |  |  |
| 19:30 | ארוחת ערב |  |
| 20:00 | עיבוד יום |  |
| 20:30 | לילה טב |  |

מחזור כ"ב הראשון, שובל, 2018-2019, התשע"ט, שבוע 18 – ארכיאולוגיה

"הכל עובר, אבל שום דבר לא לגמרי נעלם" (ג'ני דיסקי)