**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

מחזור כ"א הראשון, שובל, 2017, התשע"ז, שבוע 2 - נווטים

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א'  10.9.17  יט אלול התשע"ז | יום ב'  11.9.17  כ אלול התשע"ז | יום ג'  12.9.17  כא אלול התשע"ז | יום ד'  13.9.17  כב אלול התשע"ז | יום ה'  14.9.17  כג אלול התשע"ז | יום ו'  15.9.17  כד אלול התשע"ז |
| מנחה תורן | טל | אביחי | עדן | עדי | עדן | עדי / אביחי |
| מובילי יום | דניאל ד. + יובל ברנס | דורין + שחר ג. | תמר + גל | נועם ל. + ישראל | מיקה + נועם ט. | גאיה + עומרי |
| תורנים | ליאור + יובל בומש | נועה + יהושוע | איב + יואב | שירה + עידו | דורין + דניאל א. | ענבל + איתי |
| 7:15 | "בוקר טוב" + סדר ונקיון המכינה | | | | | |
| 7:45 | ארוחת בוקר | | | | | |
| 8:30 |  | אימון כושר | דגשים לקראת ניווט + בניית צירים בחוליות | 5:30 – השכמה וסגירת מכינה  6:30 – א.בוקר  7:15 – יציאה לגבעות גורל  8:00 - תדריך לפני ניווט  8:30 – תחילת ניווט  12:30 – זמן גג | 5:00 – השכמה  א.בוקר, בניית צירים, תדריך  6:30 – תחילת ניווט  11:30 – זמן גג  תחקיר אחרי ניווט, בניית צירים לערב | 6:30 – יציאה מהשטח אחרי א.בוקר  פריקה וסידור המכינה  8:30 – סיכום שבוע |
| 9:30 | הפסקה | | |
| 9:45 |  | תרגול מפה ומדקו'/שיעור ניתוח אגנים | בניית צירים בחוליות + הורדת נ.צ לחמישי בוקר | תדרוך לשבת – חוליית שבת |
| 11:00 | הפסקה | | |  |  |  |  |  |
| 11:30 | 13:30 – הסעה מארלוזרוב לשובל | שיעור בניית ציר ניווט | תדרוך גיוסים / בניית צירים לניווט | נקיונות לשבת |
| 12:45 | זמן מובילי יום | | | תחקיר אחרי ניווט  א.צהריים | |  |
| 13:00 | ארוחת צהריים | | |  |
| 16:00 | 15:30 – פתיחת שבוע  16:00 – קריאת מפה טופו' + שימוש במד קואורדינטות | ישיבות חוליות אם | לימוד ציריי ניווט, תחקירים | 14:00 – בניית צירים  15:45 – תדריך לפני ניווט  16:00 - תחילת ניווט לילה  21:00 – זמן גג  תחקירים, א.ערב  23:00 – ישנים + שמירת לילה בזוגות | 15:00 – תחילת ניווט  20:00 – זמן גג  תחקיר אחרי ניווט  21:00 – א.ערב  22:00 – עיבוד יום + תדרוך למחר  23:00 – ישנים + שמירת לילה בזוגות | פרשת השבוע: נצבים וילך  כניסת שבת: 18:18  צאת שבת: 19:21 |
| 17:15 | הפסקה | | |  |
| 17:45 | תרגול מפה ומדקו'/שיעור ניתוח אגנים | ספירת צעדים, שעון צל ושימוש במצפן | המשך תחקירים, הכנות לוגיסטיות | תוצאת תמונה עבור ‫נרות שבת png‬‎ |
| 19:00 | ארוחת ערב | | |
| 20:00 | אביחי ועדי – חוויית השבת בנחשון | חלוקה לחוליות + הורדת נ.צ ניווט רביעי בוקר | התארגנות והעמסות לניווטים |
| 21:15-21:30 | עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות | | | | | |

* "אדם שאינו יודע להתמצא בשטח תלוי באחרים. הוא אינו עצמאי!" (יוני נתניהו)