**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

**מחזור כ"ב הראשון , קיבוץ גל-און  , שבוע 33- שבוע קייטנה**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום ה'  **11/4**  **ו' ניסן** | יום א'  **14/4**  **ט' ניסן** | יום ב'  **15/4**  **י' ניסן** | יום ג'  **16/4**  **יא' ניסן** | יום ד'  **17/4**  **יב' ניסן** | יום ה'  **18/4**  **יג' ניסן** |
| מנחה תורן | נועם | נועם | נועם | נועם | נועם | יעל |
| מובילי יום | רועי וקרן | רועי וקרן | רועי וקרן | רועי וקרן | רועי וקרן | רועי וקרן |
| תורנים | וורקנש וגליה | מתן ודבורה | בוזי ואריאל פיין | איתם עמנואל | עילאי וגליה | אליה ואיתן |
| הערות | השכמה 5:45 |  |  |  |  |  |
| 5:45  6:00-6:45  6:45-7:05 | השכמה  ארוחת בוקר  נקיונות | | | | | |
| 8:00-9:00 | **7:30-8:30** רישום נוכחות  **8:30-9:00** כינוס בוקר+ הצגה  **9:00-10:00** פעולה 1  **10:00-10:30** ארוחת בוקר  **10:30-12:30** יריד אנימציה  **12:30-13:00** סיכום יום | **7:30-8:15**רישום נוכחות  **8:15-9:00** כינוס בוקר +הצגה  **9:00-10:00** א:הצגה הקוסם מארץ עוץ  ב:הצגה הקוסם מארץ עוץ / הצגה לפסח מהביה״ס  ג:הצגה לפסח מהביה״ס  **10:00-10:30** ארוחת בוקר  **10:30-11:00** כיתות א: פעולה 1ב: מעגל מתופפים  **10:30-11:30** ג: פעולה 2  **11:00-11:30** א: מעגל מתופפים  ב: פעולה 1  **11:30-12:30** א+ב: פעולה 2  ג: פעולה 1+מעגל מתופפים  **12:30-13:00 סיכום יום** | **7:30-8:15**רישום נוכחות  **8:15-9:00** כינוס בוקר +הצגה  **9:00-10:00** א: מופע חיות  ב:פעילות הישרדות  ג:פעולה 1  **10:00-10:30** ארוחת בוקר  **10:30-11:30** א: פעולה 1  ב: מופע חיות  ג:פעילות הישרדות  **11:30-12:30** א: פעילות הישרדות  ב:פעולה 1  ג:מופע חיות  **12:30-13:00** סיכום יום | **7:30-8:15**רישום נוכחות  **8:15-9:00** כינוס בוקר +הצגה  **9:00-10:00** פעולה 1  **10:00-10:30** ארוחת בוקר  **10:30-11:30** א: דנדי הקוסם  ב:דנדי\ הפרופסור המפוזר  ג: הפרופסור המפוזר  **11:30-12:30** א:הפרופסור המפוזר  ב: דנדי\ הפרופסור המפוזר  ג: דנדי  **12:30-13:00** סיכום יום | **7:30-8:15**רישום נוכחות  **8:15-9:00** כינוס בוקר +הצגה  **9:00-10:00** א:משחקים מהביה״ס  ב:פעולה 2  ג:פעולה 2  **10:00-10:30** ארוחת בוקר  **10:30-11:30** א: דאבל באבל  ב:דאבל באבל  ג: משחקים מהביה״ס  **11:30-12:30** א: פעולה 2  ב:משחקים מהביה״ס  ג: דאבל באבל  **12:30-12:45**סיכום בקבוצות  **12:45-13:00**סיכום קייטנה | **7:15-7:45** זמן בוקר טוב ונקיונות  **7:45-8:30** ארוחת בוקר  **8:30-9:45** סיכום רבעון  **9:45-10:00** הפסקה  **10:00-12:00** מסדר לוגיסטי + סגירת מכינה  **12:00** ארוחת צהריים  **13:00** תחילת יציאה הביתה בתחב"צ |
| 10:00-10:10 |
| 10:10-10:30 |
| 10:30-12:10 |
| 12:10-12:30 | חג שמח |
| 12: |
| 13:00-13:30 | סיום לו"ז קייטנה +נקיונות | סיום לו"ז קייטנה +נקיונות | סיום לו"ז קייטנה+נקיונות | סיום לו"ז קייטנה +נקיונות | סיום לו"ז קייטנה +נקיונות |
| 13:30-14:15 | ארוחת צהריים | | | | |
| 14:15-16:30 | חזרה למכינה ב15:00  הפסקה | מנוחת הלוחם | | |  |
| 16:30-17:00 | סיכום-תדרוך למחר  שלישי-16:00 הרמת כוסית לפסח עם זאביק וגלעד | | |  |  |
| 17:00-17:45 | הכנות למחר | | |  |  |
| 17:45-19:00 | סיכום+תדרוך למחר  הכנות ליום ראשון | סדנת הפנוט עצמי | מדס | יוגה עם נוגה | הגעה למכינה |  |
| 19:00 | ארוחת ערב | | | | | |
| 20:00 | סדנת אימפרויזציה | טורנירים | תחרות "כשרון או כשלון" | שחף-  רועי-פוטבול | משבצת סיכום היה טוב וטוב שהיה | . |
| 21:15 | עיבוד יום | | | | | |

ילדים זה שמחה(יהושע סובול)