**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

מחזור כ"א הראשון , שדרות, 2017 , תשע"ז , פנים בסימן ראש השנה

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א'  17.9.16 כ"ו אלול | יום ב'  18.9.16 כ"ז אלול | יום ג'  19.9.16 כ"ח אלול | יום ד'  20.9.16 כ"ט אלול | יום ה'  21.9.16 א' תשרי | יום ו'  22.9.16 ב' אלול | |
| מנחה תורן | שיר | לירי | ניר | שיר |  | |  |
| מובילי יום |  |  |  |  |  | |  |
| תורנים |  |  |  |  |  | |  |
| הערות |  |  |  | ערב ראש השנה | ראש השנה | | ראש השנה |
| 7:15 | "בוקר טוב" + סדר ונקיון המכינה | | | | | | |
| 7:45 | ארוחת בוקר | | | | | | |
| 8:30 | פתיחת שבוע – חוליות אם | כושר גופני – שחרור ומתיחות (קבוצות) | דיאנה – הפרעות אכילה / שיר – חבל על הזמן | 7:15 סגירת מכינה |  |  | |
| 9:30 | הפסקה | | | | | | |
| 9:45 | הלל – מעגלים בנפש / ניר - הסיפור הגדול | קבוצה – טיפוח מכינה | יובל לביא - ציונות/ שיר – חבל על הזמן | 8:15 סיכום שבועי |  |  | |
| 11:00 | הפסקה | | | | | | |  |  |  |  |
| 11:30 | הלל – מעגלים בנפש / ניר – הסיפור הגדול | זאביק – "נעים להכיר" - המשך  13:00 הרמת כוסית לכבוד ראש השנה | קהילה – ראש השנה | 9:30 פיזור עצמאי |  |  | |
| 12:45 | זמן מובילי יום / אקטואליה | | | | | | |
| 13:00 | ארוחת צהרים+ הפסקה ניקיונות | | | | | | |
| 16:00 | גיוסים – יריית פתיחה | ידה"א – עולים על השביל | גלעד – זהות יהודית | ראש השנה  כניסת החג: 18:18  חג שמח ושנה טובה! |  | שבת פרשת "האזינו"  כניסת שבת : 18:16  צאת שבת : 19:12 | |
| 17:15 | הפסקה | | | | | | |
| 17:45 | כושר גופני - בראור פתיחה | שיתוף | זאביק – ונתנה תוקף |  |  |  | |
| 19:00 | ארוחת ערב | | | | | | |
| 20:00 | 20:30 דניאל ברקלי – רק מקומות חסרי אהבה  (שעתיים) | בית מדרש | משמר – חוליית למידה  (פ"ש) |  |  |  | |
| 21:15-21:30 | עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות | | | | | | |

"משנה לשנה אני הולכת ונחשפת / מעונה לעונה אני מתקלפת / מסירה את כסותי הישנה / מקפלת אותה בפינה ומסתכלת /

מציצה בתהום שמעבר לדלת / כבל לא כל כך נבהלת / מביטה ברקיעים שמעלי / זו עדיין אותה התכלת" (שמרית אור)