**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

מחזור כ"א הראשון , שדרות, 2017 , תשע"ז , פנים בסימן ראש השנה

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א' 17.9.16 כ"ו אלול  | יום ב'18.9.16 כ"ז אלול | יום ג'19.9.16 כ"ח אלול | יום ד'20.9.16 כ"ט אלול | יום ה'21.9.16 א' תשרי | יום ו'22.9.16 ב' אלול |
| מנחה תורן | שיר | לירי | ניר | שיר |  |  |
| מובילי יום |  |  |  |  |  |  |
| תורנים |  |  |  |  |  |  |
| הערות |  |  |  | ערב ראש השנה | ראש השנה | ראש השנה |
| 7:15 | "בוקר טוב" + סדר ונקיון המכינה |
| 7:45 | ארוחת בוקר |
| 8:30 | פתיחת שבוע – חוליות אם | כושר גופני – שחרור ומתיחות (קבוצות) | דיאנה – הפרעות אכילה / שיר – חבל על הזמן | 7:15 סגירת מכינה |  |  |
| 9:30 | הפסקה |
| 9:45 | הלל – מעגלים בנפש / ניר - הסיפור הגדול | קבוצה – טיפוח מכינה | יובל לביא - ציונות/ שיר – חבל על הזמן | 8:15 סיכום שבועי  |  |  |
| 11:00 | הפסקה |  |  |  |  |
| 11:30 | הלל – מעגלים בנפש / ניר – הסיפור הגדול | זאביק – "נעים להכיר" - המשך13:00 הרמת כוסית לכבוד ראש השנה | קהילה – ראש השנה | 9:30 פיזור עצמאי |  |  |
| 12:45 |  זמן מובילי יום / אקטואליה |
| 13:00 |  ארוחת צהרים+ הפסקה ניקיונות  |
| 16:00 | גיוסים – יריית פתיחה | ידה"א – עולים על השביל | גלעד – זהות יהודית | ראש השנהכניסת החג: 18:18חג שמח ושנה טובה! |  | שבת פרשת "האזינו"כניסת שבת : 18:16צאת שבת : 19:12 |
| 17:15 | הפסקה |
| 17:45 | כושר גופני - בראור פתיחה | שיתוף | זאביק – ונתנה תוקף |  |  |  |
| 19:00 | ארוחת ערב |
| 20:00 | 20:30 דניאל ברקלי – רק מקומות חסרי אהבה(שעתיים) | בית מדרש  | משמר – חוליית למידה(פ"ש) |  |  |  |
| 21:15-21:30 | עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות |

"משנה לשנה אני הולכת ונחשפת / מעונה לעונה אני מתקלפת / מסירה את כסותי הישנה / מקפלת אותה בפינה ומסתכלת /

מציצה בתהום שמעבר לדלת / כבל לא כל כך נבהלת / מביטה ברקיעים שמעלי / זו עדיין אותה התכלת" (שמרית אור)