**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

מחזור כ"א הראשון , שדרות, 2018 , תשע"ח, שבוע 41, פנים בסימן הכנות לסיום

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א'10.6.18 כ"ז סיון | יום ב'11.6.18 כ"ח סיון | יום ג'12.6.18 כ"ט סיון | יום ד'13.6.18 א' תמוז | יום ה'14.6.18 ב' תמוז | יום ו'9.9.16  ג' תמוז |
| מ. תורן | לירי | שיר | ניר | לירי | הלל | ניר |
| מובילי יום | אוהד | גלחו | ציקו | זוהר | איתי א | אוהד |
| תורנים | ציקו ומאיה | אוהד ודיאנה | אלון ויעל שני | כפיר ומייקל | נאווי ורבקה | ציקו ומאיה |
| 7:15 | **"בוקר טוב" + סדר ונקיון המכינה** |
| 7:45 | **ארוחת בוקר** |
| 8:30 |  | כושר גופני-מועצם-מתי-אינטרוואליםקרבי-יובל לביא- ריצה ארוכהגופני-עדן ס.-כוח וספרינטים | לוגיסטיקה- ולוקחים כל פעם סצנה לחזרה. | כושר גופני | משבצת פרידה: למידה | משבצת פרידה-ידה"א |
| 9:30 | **הפסקה** |
| 9:45 |  | סיכום חובק בלת"מ-חוליית חובק והתמודדות עם בל"תמים | שיעורי חניך -מייקל:דעת קהל של יהודי ארה"ב על ישראלגל:אומנות התאטרון | עינת ורצקי –  שיעור פרידה | 9:45-10:15 חוליית גיוסים-פרידה10:30-11:45אלקנה שרלו-שיעור פרידה | סיכום שבועי + פרשת שבוע-אסובאלו |
| 11:00 | **הפסקה** |
| 11:30 |  | זאביק-השלמת חוסרים ממפגשים קודמים | יהלום רחמים - התמודדות עם הפרעות אכילה | הרב שלמה פוקס-שיעור פרידה | 12:00-12:45 המשך לוגיסטיקה | הכנות לשבת - חוליית קבוצה |
| 12:45 | **זמן מובילי יום / אקטואליה** |
| 13:00 | **ארוחת צהרים+ הפסקה** |
| 16:00 | לו"ז קשר יהודי:פתיחת שבוע:16:00 | 14:00 קהילהעשייה חברתית קבועה | חוליות אם | 14:00 קהילה התנדבויות קבועות | משבצת פרידה-קהילה | שבת פרשת "קרח"שבת פרידהכניסת שבת : 19:27צאת שבת : 20:30 |
| 17:15 | **הפסקה** |
| 17:45 | 17:30-בית כנסת עלומים, הרצאה בנושא תפילה מהרב טרופ18:45-ארוחת ערב | קהילה עשייה חברתית קבועה | 17:30-19:30זאביק-אום כתף19:30-20:30ארוחת ערב | קהילה התנדבויות קבועות | כושר גופני קבוצות:מועצם-אוהד(ריצה ארוכה) קרבי אופק (חיטוב) גופני-עדן ס(ריצה וכוח) | שבת חתן-כלה!מנחה שבת: הלל |
| 19:00 | **ארוחת ערב** |
| 20:00 | 19:30-יציאה למסיבת סיום עם החברותות כולל לימוד סיכום ושירה21:30-סיום המסיבה | בית מדרש אחרון | 20:30-עד שמסתייםזאביק-אום כתף | שיחת קבוצה אחרונה-"מדברים על הכל"- החלטות שקיבלנו במשך השנה והשפעותיהן | שיתוף\ערב צוות | מוצ"ש: תוצר קבוצתי-חוליית ספרמחזור ותוצרים |
| 21:15 | **עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות** |

"הנוער בימינו יעצב דמות האדם בישראל-על ידי חיי מופת! " דוד בן גוריון