**המכינה הקדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

**מחזור י"ח הראשון, מצודת יואב, 2015, התשע"ה, שבוע 40- חובק ישראל**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום שני 1/6/15 יד' בסיוון | יום שלישי 2/6/15 טו' בסיוון | יום רביעי 3/6/15 טז' בסיוון | יום חמישי 4/6/15 יז' בסיוון | יום שישי 5/6/15 יח' בסיוון | יום שבת 6/6/15 יט' בסיוון |
| מנחה תורן | צופיה | אמיר | צופיה | אמיר | אדוה | אמיר |
| מנחה לוגיסטי | אריאל | צופיה | אדוה | אריאל | אמיר | אמיר |
| מוביל יום | גילי ועדן | שון ומאיה | נועם אטלי ואורי | אראל ונעמה | גיל ושיר | גיל ומיכלי |
| מוביל לוגיסטיקה | מאיה ונועם | נועם | מאיה | נועם | נעמה ומאיה | שון |
| תורנים | יולה ונימי | זוזו ונולו | יובליק והדר | ציקי ודולב | עומר שדה ויונתן | יובל נאור ודורון |
| אוטובוס | אוטובוס מכינה | אין | אוטובוס מכינה | אין | אוטובוס מכינה (הקפצה) | אין |
| אזור היום | מרכז | עכו | גליל תחתון | עמק יזרעאל | מירב | מירב |
|  | 10:30- נפגשים בארלוזורוב 11:00 משבצת פתיחה 12:30-13:10הסעה לפתח תקווה 14:00-15:30- תרגיל פיקוד העורף בפתח תקווה. 15:30-16:30- יציאה לאנדרטה של מורן ורדי 17:00- שיחה עם דוד של מורן ורדי  18:30-19:30- הקפצה לעכו 19:45- 20:45- ארוחת ערב- ישיבת חוליה+ תדרוך לוגיסטי  19:45-21:00- טקס סיום: המשך אודישנים+ לימוד ריקוד 21:00-21:45- עיבוד יום 22:15 לילה טוב   מספר שעות שינה משני לשלישי: 9:00 | 6:45 השכמה  7:15 ארוחת בוקר  7:45 ניקיונות  8:15 הליכה לשער הדרום- נפגשים עם צילי גילעדי  9:00- העיר העתיקה, נמל הדייגים, השוק הלבן, הבאזר הטורקי, חאנין, שזליאה, שער הים.  11:30- הפסקה- פריסה +הליכה למוזיאון האסיר  12:00-13:30- מוזאון האסיר  13:30-14:30- ארוחת צהריים-תדריך מובילי יום  והסתובבות חופשית בשוק  15:00 - המשך סיור- הצצה אל בתים עתיקים. 16:30-16:45 הפסקה 16:45-17:00 הליכה לפארק נילי שרון 17:00-18:00 יונתן ג'נבר- עכו ויסעור 18:00-18:15 הפסקה 18:15-18:30 הליכה למקום לינה  18:30-19:30 ארוחת ערב- ישיבת חוליה+ תדרוך לוגיסטי  19:30-20:15 - עיבוד יום.  20:45 לילה טוב.  מספר שעות שינה משלישי לרביעי: 8:15 | 5:00 השכמה  5:30 ארוחת בוקר ופריסה  6:00 ניקיונות  6:30-7:30 יציאה לאלכסנדר זייד  7:30-8:30 הדרכה צופיה סיקסיק  8:30-9:20 יציאה לקרני חיטין  9:30-9:50 עלייה לקרני חיטין  10:00-10:20 הדרכה- עמית סלע  10:20-10:40 פריסה  10:40-11:00 ירידה לאוטובוס  11:00-11:15 יציאה לקבר יתרו  11:15-12:00 הדרכה – שפיק טריף  12:00-12:45 ארוחת צהריים תדריך מובילי יום  12:45-13:15 יציאה לכפר כמא  13:15-13:30 הפסקה להתפנות  13:30-15:00 סיור המוזיאון הצ'רקסי  15:00-15:30 יציאה להר תבור  15:30-16:30 הדרכה של צוף ראובני בהר תבור- הקמת הגליל  16:30-16:45 הפסקה  16:45 יציאה לעין מודע  17:30-18:30 ארוחת ערב- ישיבת חוליה+ תדרוך לוגיסטי+ מילוי מים  18:30-19:15 עיבוד יום  19:45 לילה טוב  מספר שעות שינה מרביעי לחמישי: 7:15 | 4:00 השכמה+ פריסה  4:30 מסע אסף עזר  7:00 הדרכה השומר החדש – אסף עזר  8:00-10:00- ארוחת בוקר+ עין שוקק  10:00-11:15 מוטי שחר- העמק וניר דויד  11:15-11:30 הפסקה  11:30- יציאה לנחל הקיבוצים  12:00- נחל הקיבוצים  14:30 ארוחת צהריים  15:30-17:30 יציאה לעין מודע  17:45-18:45 ארוחת ערב- ישיבת חולייה + תדרוך לוגיסטי (שישי ושבת) + מילוי מים  18:45-19:30 עיבוד שבוע  20:00 לילה טוב  שעות שינה: 7:00 | 3:00 השכמה  3:30 ארוחת בוקר  4:00- ניקיונות  4:30 עלייה למירב – נ. צביה, מתלול אבינדב, 5 ק"מ.  10:00 הגעה למירב  10:00-10:30 פריסה  10:30-12:00 התנדבות- ניקוי שבילים לזכר עליזה מלכה+ 5 חניכים את החדרים שלנו  12:00-12:30 נסיעה לגן השלושה (סחנה)  12:30-13:15 - ארוחת צהריים- תדריך מובילי יום  13:30-14:30 מקלחות  14:30 – 15:00 הקפצה למירב  15:00-18:00 הפסקה  18:00-18:30 מעגלי "פנימה"  18:30-19:10 קלבת שבת  19:15-20:15 תפילה  20:15-21:30 ארוחת ערב  22:30 לילה טוב  מספר שעות שינה משישי לשבת: 9:00 | 7:30 פריסה למתפללים  8:00 תפילת רשות  9:00 ארוחת בוקר  10:00-10:45 פרשת שבוע  11:00-12:15 מעגלי פנימה  12:30-13:45 ארוחת צהריים  14:00-16:00 מנוחה  16:00- 17:00 שיחה עם הרב איתן צוקר ("פנימה")  17:00-17:30 מנחה- חובה  18:00-19:00 ארוחת ערב- סעודה שלישית  19:00-20:00 סיכום שבת+ מעגל זכות  20:00-20:30 הבדלה  22:00 לילה טוב.  מספר שעות שינה משבת לראשון: 8:30 |
| מקום לינה | בעכו- מכינת גל- יאנוש קורצ'רק 14 |  | עין מודע- שנת שטח (ציפורי חובק) | בעין מודע- לינת שטח (ציפורי חובק) | ביישוב מירב | ביישוב מירב |

**המכינה הקדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

**מחזור י"ח הראשון, מצודת יואב, 2015, התשע"ה, שבוע 41- חובק ישראל**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום ראשון 7/6/15 כ' בסיוון | יום שני 8/6/15 כא' בסיוון | יום שלישי 9/6/15 כב' בסיוון | יום רביעי 10/6/15 כג' בסיוון | יום חמישי 11/6/15 כד' בסיוון |
| מנחה תורן | צופיה | אמיר | אדוה | צופיה | אריאל |
| מנחה לוגיסטי | אריאל | צופיה | אמיר | אדוה | צופיה |
| מוביל יום | שיר ונועם אטלי | גיל ונעמה | מיכל וגילי | אורי ואיתן | מאיה ועדן |
| מוביל לוגיסטיקה | נעמה | שון | נעמה | שון | נעמה |
| תורנים | אלון ונועם אב | רוחי ועמית סלע | נועלי ואביב | ולה זוזו | חיה ינטל |
| אוטובוס | אוטובוס מכינה | אין | אוטובוס מכינה | אוטובוס מכינה (הקפצה+ עצירה) | אוטובוס שער הנגב |
| אזור היום | וואדי ערה ומישור החוף | תל אביב | ירושלים והסביבה | הנגב המרכזי | ב |
|  | 6:30 השכמה  7:00 א.בוקר  7:30 ניקיונות  8:00 נסיעה לתל יזרעאל  8:30 ירידה למעיין  08:45 הדרכה  9:30-10:00 תל יזרעאל- נועה והדר +פריסה  10:00-10:30 יציאה לנצרת  10:30-11:15- כנסיית הבשורה  11:15-12- נסיעה לכפר קרע  12:00-13:00- שיחה עם אמנה כנאענה  13:00-14:00 נסיעה להרצליה- חוף הנכים  14:00-14:45- ארוחת צהריים- תדריך מובילי יום  14:45-15:00- הליכה לצופי ים- שבט דקר  15:00-16:00- צופי ים- רכז ליאור  16:00-16:15- נסיעה לבינתחומי  16:30-18:00- ד"ר טל סמואל עזרן- "כל מה שרציתם לדעת על אל ג'זירה- מניעים הצלחה ואפקט"  18:00-18:30- סיור בבינתחומי  18:30-19:00- נסיעה למקום לינה  19:00-19:30 הגעה לחוף מציצים  19:30-20:15 מד"ס  20:15-21:45 מקלחות+ ארוחת ערב- ישיבת חולייה +תדרוך לוגיסטי  21:45-22:15 הגעה למקום לינה  22:15-23:00 עיבוד יום  23:30 לילה טוב  מספר שעות שינה מראשון לשני: 7:00 | 6:30 השכמה  7:00 ארוחת בוקר+ פריסה  7:30 נקנקיות  8:00 יציאה לעבר בית המשפט המחוזי (ויצמן1)  8:30-9:00 שיחה עם השופט בבית המשפט המחוזי- עודד מורדיק.  9:00-10:00 כניסה לדיון  10:00-10:30- הפסקה- פריסה  10:30-12:30 סיימון  12:30-13:30 נפגשים ברחוב מזא"ה9- ארוחת צהריים- תדריך מובילי יום  13:30-14:30 סיור+ שיחה  14:30-14:45הפסקה  14:45-15:30 הליכה לבניין העירייה  15:30-17:00 אסף זמיר- סגן ראש העיר- חינוך, קהילה הגאה, פיתוח העיר.  17:00-18:00- הליכה למקום לינה+ התארגנות  18:00-19:00 שיחה עם שפי- פליטים בדרום העיר  19:00-19:45 ארוחת ערב- ישיבת חוליה+ תדרוך לוגיסטי  19:45-20:30 עיבוד יום  21:00 לילה טוב  מספר שעות שינה משני לשליש: 7:00 | 4:00 השכמה  4:30 ארוחת בוקר+ הכנת פריסה להמשך  5:00 ניקיונות  5:30 יציאה מתל אביב להר הבית  7:00 הגעה לירושלים  7:30 תור להר בבית  8:00-10:30 סיור הר הבית - זאביק  10:30-10:45 הפסקה  10:45-11:20 נסיעה לעין כרם  11:20-12:50- סיור בעין כרם  12:50-13:30 ארוחת צהריים בעין כרם- תדריך מובילי יום  13:30-15:30- נסיעה לעבריים בדימונה  15:30-17:00 עבריים מדימונה  17:00-17:30 נסיעה לירוחם  17:30-18:00- הפסקה  18:00-18:40- מצדה- גילי/ מרצה  18:40-19:40 ארוחת ערב- ישיבת חולייה+ תדרוך לוגיסטי  19:40-20:55- חוליית קבוצה  21:00-21:45 עיבוד יום  21:45-22:45 טקס סיום- סצנות  22:15 לילה טוב  מספר שעות שינה משלישי לרביעי: 8:00 | 5:45-6:15השכמה+ ניקיונות+ פריסה קלה.  6:15-6:30 תדרוך ריצת ניווט בירוחם  6:30-8:30 ריצת ניווט בירוחם  8:30-9:30 הגעה למדרשה בירוחם+ א׳ בוקר+ פריסה להמשך  9:30-11:00 לאה שקדיאל סקירה היסטורית של ירוחם- בספריה  11:15-12:45 אלקנה שרלו התיישבות דתית לאומית ציונית בירוחם  13:00-13:40 נסיעה לאנדרטת הנגב בבאר שבע.  13:45-14:10 הדרכה אנדרטת הנגב- ינטל  14:10-14:25 נסיעה למקום לינה  14:25-15:25 א׳ צהריים + התארגנות במקום לינה- תדריך מובילי יום  15:30-16:30 מרצה/ ינובסקי ויולה- באר שבע (15) 16:30-16:45 הפסקה  16:45-17:45 מרצה/ טקס סיום: המשך ריקודים+ סצנות 17:45-18:00 הפסקה 18:00-18:45- מרצה/ איתן- מה אנחנו עושים פה בכלל?  18:45-19:45 ארוחת ערב- ישיבת חולייה+ תדרוך לוגיסטי  20:00-21:30 ד״ר דליה חלק- משפט פלילי ואקטואלי  21:45-23:00 ערב צוות- שנות ה-50 22:45-23:30 עיבוד יום 00:00 לילה טוב.  מספר שעות שינה מרביעי לחמישי: 7:15 | 7:15-7:45 השכמה 7:45-8:15 ארוחת בוקר+ פריסה להמשך 8:15-8:45 ניקיונות 8:45-9:00 יציאה לסורוקה 9:00-11:00 התנדבות בסורוקה 11:00-11:45 סיכום שבוע 12:00 פיזור הביתה  - רופא ? -סטודנטים? |
| מקום לינה | בתל אביב- בצופים ארלוזורוב 97 (19:00)  להודיע שעה לפני הגעה!! | תל אביב- בצופים ארלוזורוב 97 | בירוחם- בצופים- הרב עוזיאל 542 | בבאר שבע- שבט הצופים (ביאליק 86) מכללה סמי שמעון |  |