**המכינה הקדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  יום ב' 1.6 י"ד סיוון  | יום ג' 2.6 ט"ו סיוון | יום ד' 3.6 ט"ז סיוון | יום ה' 4.6 י"ז סיוון | יום ו' 5.6 י"ח סיוון | שבת 6.6 י"ט סיוון |
| מנחה תורן | יעל | שי | מיכל | יעל | מיכל | מיכל |
| לוגיסטיקן רכב | מיכל | יעל | שי | מיכל | יעל |  |
| מובילי יום | יב"א | גיל | נועה צבר | אסף | איתי קירשנר | שיר ושירלי |
| תורנים | גל ומאיה אבמן | קירשנר ורוני מזור | לולו וירדן ג'בלון | יובל ש. ומאיה י.ל. | נעה ר. ושירה | עדי ו. ונתן |
| אוטובוס | צמוד | ללא | צמוד | סיור מעיריית חיפה | הקפצה | אין |
| איזור | פ"ת + בנימינה  | עמק בית שאן | עמק בית שאן והכרמל | חיפה | חיפה |  |
|  | * 11:30 פתיחת שבוע
* 14:00 תרגיל - משרד הביטחון
* ארוחת צהריים
* מצפה מורן ורדי
* שיחה עם שמעון – דוד של מורן
* נסיעה למכינת העמק
* מד"ס
* ארוחת ערב
* עיבוד יום
* מקלחות+ שינה
 | * 6:30 השכמה
* 7:20 ארוחת בוקר
* 8:00 יציאה למסלול (מתל תאומים לתל רחוב)
* 13:00 סיום מסלול במכינת העמק
* 13:00-14:00 א. צהריים
* 14:00 הדרכה
* 14:30-15:00 הפסקה
* 15:00-16:00 חזרות למופע סיום
* 16:00-17:30 משבצת חברתית
* 18:00 הדרכה
* 19:00 א.ערב
* 20:00 עיבוד יום
 | * 6:30 השכמה
* 7:00 נסיעה לכתף שאול+ הדרכה
* 8:00-9:30 נחל הקיבוצים (שכשוך+א.בוקר)
* 10:00-11:15 ישיבת מעלה גמלא
* 12:30-13:30 סיור במוזיאון ההגנה בג'וערה
* 14:00-14:45 א. צהריים במדרחוב
* 15:00-15:30 סרט על זכרון יעקב
* 15:30-16:00 הדרכה בגני הנדיב
* 16:00-16:30 פריסה בבית של רוני
* 16:30-17:00 מוחרקה, הדרכה
* 17:15-17:30 אנדרטת השריפה בכרמל + הדרכה
* 18:00 סיור בדאלית אל כרמל
* 19:30 א.ערב
* 20:30 שיחה עם ראש המכינה הדרוזית
* 21:30 עיבוד יום
 | * 7:00 השכמה
* 7:20 א. בוקר
* 8:00 יציאה מדאלית אל כרמל
* 8:00 סיור בחיפה: (הגנים הבהאיים, המושבת הגרמנית, העיר התחתית, הכרמליתים)
* 12:00 א.צהריים
* 13:00 ענבל רז סוגיות מגדריות בחברה הישראלית
* 15:00-16:15 משה אבן ניר התאבדות
* 16:30 רוני כהן מעגל צבעים אינדיאני
* 18:00 עודד הרשקו
* 19:00 ארוחת ערב
* 20:00 הדרכות
* 21:30 עיבוד יום
 | * 6:00 השכמה
* 6:20 א.בוקר
* 7:00 יציאה לתחילת המסלול
* 8:00 תחילת מסלול (נחל שיח)
* 10:00 הגעה לבריכה+ פריסה
* 10:45 הליכה לים
* 11:15 מד"ס על החוף
* 12:30 נסיעה לימין אורד
* 13:00 הגעה + שיחה
* 13:30 א.צ. + הפסקה ומקלחות
* 17:00 עידו שמחון
* 18:00 קלבת שבת
* 19:00 הדלקת נרות
* 19:15 תפילה
* 20:15 קידוש
* 20:30 ארוחת ערב
* 21:30 פעילות עם ילדי הכפר
 | * 9:30 ארוחת בוקר
* 10:30 יציאה לסיור בעין הוד
* 11:00 סיור בעין הוד
* 13:00 שיחה עם ראש הכפר
* 14:00 ארוחת צהרים
* 18:00 פעילות עם ילדי הכפר
* 19:00 סיכום שבת + תדרוך לשבוע דרום
* 20:15 הבדלה
* 20:30 ארוחת ערב
* 21:00 נקיונות
 |
| מקום לינה | מכינת העמק | מכינת העמק | מתנ"ס בדאלית אל כרמל | הבית של אסף  | ימין אורד | ימין אורד |

 מחזור י"ח הראשון, קיבוץ שובל, שבוע 40- חובק ישראל שבוע צפון

**המכינה הקדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א' 7.6 | יום ב'8.6 | יום ג' 9.6 | יום ד' 10.6 | יום ה' 11.6 |
| מנחה תורן |  |  |  |  |  |
| לוגיסטיקן רכב |  |  |  |  |  |
| מובילי יום | ירדן כץ | נעה זינגר | שירה | דניאל ידוב ותמיר | דניאל ידוב ותמיר |
| תורנים | דורון ותמיר | מאיה לרמן ואלדר | יובל דמבה ושי | עמרי וענבר | אבירם ועדי אלון |
| אוטובוס | צמוד | אוטובוס פנימה | צמוד | הקפצה | ללא |
| איזור | תל אביב | יו"ש | נגב | עין עקב | ב"ש |
|  | * 6:00 השכמה
* 6:15 ארוחת בוקר
* 6:40 קיפול ונקיונות אחרונים
* 7:00 יציאה מימין אורד לת"א
* 9:00 קבוצה א' מוזיאון הפלמ"ח
* 9:30 קבוצה ב'
* 11:30 סיום
* 12:00 המירוץ למליון
* 14:00 ארוחת צהרים
* 14:30 שוק הכרמל
* 15:30 שרונה + הדרכה
* 16:30 מד"ס בים
* 17:45 נסיעה לירושלים
* 19:00 מקלחות בבריכת ירושלים
* 20:00 ארוחת ערב
* 21:00 עיבוד יום במתחם הרכבת הראשונה
 | * 6:00 השכמה
* 6:15 ארוחת בוקר
* 7:00 יציאה להר הבית בשאטלים / ברגל
* 8:30 סיור בהר הבית
* 11:00 יציאה לשער האשפות
* 11:30 הרודיון
* 13:00 ארוחת צהרים
* 13:45 זחילה אתגרית במערת חריטון
* 15:30 טבילה במעיינות בת עין
* 16:00 שיחה עם מג"ד כפיר
* 17:00 פגישה עם מרצי פנימה בדרום הר חברון
* 19:30 נסיעה לקיבוץ כרמים
* 20:00 הגעה וארוחת ערב
* 20:45 יאיר טיקטין
* 22:00 עיבוד יום
 | * 6:15 השכמה
* 6:30 ארוחת בוקר
* 7:00 נקיונות
* 7:30 יציאה עם ההסעה
* 8:00 אנדרטת הנגב
* 9:30 נאות חובב – מרכז מבקרים ושיחה
* 11:30 נסיעה לדימונה
* 12:00 קהילת העיבריים בדימונה – סיור ושיחה
* 13:30 נסיעה למכתש הגדול
* 13:45 ארוחת צהרים
* 14:45-16:00 איסוף חולות צבעוניים במכתש הגדול ופעילות חברתית
* 16:45 שאנטי במדבר
* 18:00 נסיעה למכינת הנגב
* 18:30 הגעה והתארגנות וחזרות לטקס
* 19:30 ארוחת ערב
* 20:30 עיבוד יום
 | * 4:00 השכמה
* 4:45 יציאה למסלול – עין עקב, 11 ק"מ
* 6:30 ארוחת בוקר
* 12:00 הגעה לעין עקב:
* משבצת תוצרים וחזרות לטקס
* ארוחת צהרים
* טבילה במעיין
* שיעור רשות של יונתן במקביל לשי
* הדרכות
* 15:00 יציאה לכיוון המדרשה
* 18:30 ארוחת ערב בחניון ספרנטינות
* 19:30 איסוף תיקים והקפצה לבאר שבע
* 21:00 עיבוד יום
 | * 6:30 השכמה
* 6:45 ארוחת בוקר
* 7:15 התקפלות ונקיונות
* 8:00-10:00 פת"ל – שיפוץ בתים בשכונה ד'
* 10:30 הרצאה באוניברסיטת בן-גוריון: ליאת בן-דוד - "האדם בעולם הסינגולרי"
* 12:00 ארוחת צהרים
* 13:00 סיכום חובק
* פיזור הביתה!
 |
| מקום לינה | מתחם JVP, ירושלים | קיבוץ כרמים – מכינת עמיחי | מכינת הנגב | באר שבע | בית! |

מחזור י"ח הראשון, קיבוץ שובל, שבוע 41 – חובק ישראל שבוע דרום