**המכינה הקדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

**מחזור ט"ז הראשון, שובל, 2012-2013, התשע"ג-התשע"ד, שבוע 18, שבוע בנושא הומור וצחוק**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| שעה  מנחה תורן מובילי יום  תורנים | יום א' – 30/12 י"ז טבת טל  עדי קמחי | יום ב'-31/12 י"ח טבת  תהילה  אלעד | יום ג'- 1/1/13 י"ט טבת  עמרי  אופיר שגב | יום ד'- 2/1 כ' טבת תהילה  עמית סילברסטיין | יום ה'-3/1  כ"א טבת  לאוניד  שיר קדמי | יום ו'- 4/1  כ"ב טבת לאוניד  עדי קמחי |
| 7:00 | ***ארוחת בוקר*** | | | | | |
| 7:20 |  | ***שחרית*** |  | ***שחרית*** |  |  |
| 8:00 |  | לאה שקדיאל – החברה הישראלית בראי מגילת העצמאות | 7:00 מד"ס  8:30 ארוחת בוקר | שמעון - פילוסופיה | זאביק – נובמבר הציוני | עיבוד וסיכום שבוע + פרשת השבוע |
| 9:15 | ***הפסקה*** | | | | | |
| 9:30 | ***זמן מובילי יום*** | | | | | |
| 9:45 | 10:00 סיור בדרום ת"א  10:15 – גינת לוינסקי והספרייה | יוגה צחוק | **ברית - פיזיולוגיה** | קשר יהודי – גברים ונשים בראי התורה | דני לימור | 9:30 הסעה לבית קמה |
| 11:00 | ***פריסת בוקר*** | | | | | |
| 11:30 | 11:00 סיור במחוזות האפלים של התחנה המרכזית | הרב אלקנה | סיכום רבעון – חוליית למידה | קשר יהודי – מעגלי דיון | דרור עמיצור - יהדות | פרשת ויחי |
| 13:00 | ***ארוחת צהריים והפסקה 13:30 ישב"צ 14:45 תיאום*** | | | | | |
| 16:00 | 14:00 – סיור בנווה שאנן: פליטים, מברי עבודה, זנות. מפגש עם מרגרט בן חמו – עמותת הפרדס  15:30- מפגש עם אוסקר אוליבייה, מבקש מקלט מקונגו | ***זמן אקטואליה*** | | | | |
| 16:15 | מד"ס | פעילות תורמת | גלעד – זהות יהודית | יוסי בר – ליצן רפואי | **שבת שלום** |
| 17:30 | ***פריסת ערב*** | | | | | |
| 18:00 | 16:15 סיכום  17:00 נסיעה למכינה | דני סימון – אופטימיות דרך צחוק | פעילות תורמת | טל - שיחה | מד"ס |  |
| 19:30 | ***ארוחת ערב*** | | | | | |
| 20:30 | חוליות | זאביק - שיחה | אורחות חיים | ש"ח: רותי – גורדון, עדי קמחי - ברנר | פעילות משותפת עם תיכון חברותא – ח' פת"ל |  |
| 22:00 | ***עיבוד יומי, תדרוך למחר וזמן הודעות*** | | | | | |

***"צחוק זה עסק רציני"***