**המכינה הקדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א  20/10/13 טז חשון | יום ב'  21/10/13 יז חשון | יום ג'  22/10/13 יח חשון | יום ד'  23/10/13 יט חשון | יום ה'  24/10/13 כ חשון | יום ו'  25/10/13 כא חשון |
| מנחה תורן | מיכל | נגה | רמון | נגה | מיכל | דניאל |
| מובילי יום | אורלי + גילי | אילון + נועה | יאיר + קארין | אל + עומר | רותם + סלומה | אורלי + גילי |
| תורנים | הגר + אלון | אורי ס + ליאור מ | צ'אקי + עפרי | איל + טל ב | אביגיל + דובהל'ה | הגר + אלון |
| 7:15 | ארוחת בוקר | | | | | |
| 8:00 |  | טופוגרפיה:  קריאת מפה | כש"ג | ניווט יום מודרך  גבעות גורל | ניווט יום  גבעות גורל | סיכום שבוע  יציאה |
| 9:15 | הפסקה | | | | | |
| 9:30 |  | טופוגרפיה:  ניתוח אגנים | תרגול/  "כי שירי הוא בת קול ברוח" רמון | ניווט יום מודרך  גבעות גורל | ניווט יום  גבעות גורל |  |
| 10:45 | זמן אקטואליה | | | | | |
| 11:00 | הפסקה | | | | | |
| 11:30 | 14:00-18:00  כנס חשיפה לתפקידים צבאיים לחניכות במכינות קדם צבאיות  (בית הפלמ"ח, ת"א) | טופוגרפיה:  שימוש במדקו + מצפן. | תרגול/  "כי שירי הוא בת קול ברוח"- רמון | ניווט יום מודרך  גבעות גורל | ניווט יום  גבעות גורל |  |
| 12:45 | זמן מובילי יום | | | | | |
| 13:00 | ארוחת צהריים + הפסקה | | | | | |
| 16:00 | בנים:  הגעה עצמאית עד 17:00 | ריצת  ניווט עירוני | בניית צירים | ניווט לילה מודרך  גבעות גורל | ניווט לילה  גבעות גורל |  |
| 17:15 | הפסקה | | | | | |
| 17:45 | כש"ג | ניווט לילה | בניית צירים | ניווט לילה מודרך  גבעות גורל | ניווט לילה  גבעות גורל |  |
| 19:00 | ארוחת ערב | | | | | |
| 20:00 | טופוגרפיה:  פתיחת שבוע | תדרוך  לניווטים | תדריך בטיחות +  תחקירים | ניווט לילה מודרך  גבעות גורל  (אישור צירים ניווט יום) | ניווט לילה  גבעות גורל |  |
| 21:30 | עיבוד יומי, תדרוך למחר, וזמן הודעות | | | | | |

מחזור י"ז הראשון, שדרות 2013, התשע"ד, שבוע 7 ניווטים