|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| יום א'  18.10.15 ה' חשוון | יום ב'  19.10.15 ו' חשוון | יום ג'  20.10.15 ז' חשוון | יום ד'  21.10.15 ח' חשוון | יום ה'  22.10.15 ט' חשוון | יום ו'  23.10.15 י' חשוון |
| **יום ראשון – שובל** | **יום שני- שובל** | **יום שלישי- שובל- מצדה-**  **חניון ברכת צפירה** | **יום רביעי נחל צאלים** | **יום חמישי- נחל משמר** | **יום שישי- יציאה מחניון משמר לירושלים** |
| מנחה תורן: שירה | מנחה תורן: נועה | מנחה תורן: נועה | מנחה תורן:שי | מנחה תורן: שי | מנחה תורן: |
|  |  | מדריך רכב: שי | מדריך רכב: שירה | מדריך רכב: נועה | מדריך רכב: שי |
| מוביל יום+ נווט: | מוביל יום+ נווט: | מוביל יום+ נווט: | מוביל יום+ נווט: | מוביל יום+ נווט: | מוביל יום+ א. מסלול: |
| תורנים: | תורנים: | תורנים: | תורנים: | תורנים: | תורנים: |
| מאספים: | מאספים: | מאספים: | מאספים: | מאספים: | מאספים: |
|  | גיל וסול, עומר ר. ורן |  |  |  |  |
| **15:30 פתיחת שבוע**  **16:00 היצירות הגדולות**  **(ספרים)**  **17:45 מרי אריאלי**  **ארבעת הכובעים**  **(הרצאת הכנה למדבר יהודה)**  **20:00 שיחה עם קלינאית תקשורת** | **6:00 יציאה להתנדבות במשמר הנגב**  **11:00 חזרה למכינה**  **11:30 שיעור הכנה לנודד**  **חוליית טיולים**  **16:00 יגאל השף**  **הרצאה בנושא האוכל**  **17:45 יונתן –**  **החברה הישראלית**  **20:00 הכנות ליציאה לנודד** | **05:00 מעגל בוקר**  **05:20–06:30 ארוחת בוקר**  **07:00 יציאה למצדה**  **08:30 הגעה 09:00 זאביק**  **11:30 הפסקה**  **12:00 נסיעת ביניים למסלול האדום**  **12:20 ארוחת צהריים לפי חוליות**  **17:00 הגעה לחניון ברכת צפירה**  **17:15 מתיחות**  **18:00 פעילות הווי ובידור (ארצות)**  **18:45 עיבוד יום**  **20:00 ארוחת ערב**  **22:00 שינה**  **תדריך שמירות לילה**  **הדרכות שיש ביום הזה:**  **הליכה: 5 ק"מ** | **04:00מעגל בוקר + פעילות**  **04:30 קיפול ציוד והכנות ליציאה**  **05:00 הליכה לכיוון נחל צאלים**  **12:30 ארוחת צהריים (עין נמר)**  **14:00 המשך מסלול**  **17:00 הגעה לחניון נחל צאלים 17:15 מתיחות**  **18:00 פעילות הווי ובידור**  **18:45 עיבוד יום**  **20:00 ארוחת ערב**  **22:00 שינה**  **20:00 עיבוד יום**  **שמירות לילה**  **הדרכות שיש ביום הזה:**  **הליכה: 10.5 ק"מ** | **השכמה – 4:30 (סנדוויצ'ים ותה)**  **התארגנויות וקיפול -05:00**  **05:30 יציאה למסלול תחילת מעלה צאלים**  **מסלול מעלה צאלים**  **13:00 ארוחת צהריים**  **ירידה לנחל משמר**  **17:30 מעגל מתיחות ושירים**  **18:00 פעילות הווי ובידור – פעילות שיא**  **19:00 ארוחת ערב**  **20:00 מדורה וערב שירים**  **הליכה: 9 ק"מ** | **יוגה** |
|  |  | **חניון צאלים** | **חניון משמר** | **חניון משמר** |  |